

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ



Septiembre 2024 - Año 29 - Nº 316 * Difusión Gratuita * Tlf.: 616 73 87 88 * www.informativomoratalaz.com

Encuétranos en... [elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz) [@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz) [elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

IV FESTIVAL INTERNACIONAL MORATALAZ BLUES 2024
 VIERNES 27 - 28 SÁBADO DE SEPTIEMBRE

VIERNES
 Nestor Pardo
 Dorrey Lyles & Marcos Coll Band
 Josh Hoyer & Soul Colossal

Sábado
 Charlie Wood
 China Moses
 Big Daddy Wilson

madrid.es/moratalaz | distrito moratalaz | MADRID

MORATALAZ CAPITAL DEL BLUES

De la mano de Moratalaz Blues Factory llega de nuevo el Festival Internacional de Blues de Moratalaz. La cuarta edición se celebrará los días 27 y 28 de septiembre, en el Anfiteatro del Recinto Ferial del Parque de la Cuña Verde (Calle Fuente Carrantona, 61 - Esquina con Calle José Bergamín).- *Ver la Noticia en: [Pág.- 6]*

La Mejor Vuelta posible al Cole

MORATACOLES
 Que todas las niñas y niños de Moratalaz tengáis las mismas **CONDICIONES** en la vuelta al cole

¿CÓMO PARTICIPAR?
 1. Tu compras MORATACOLES en las tiendas del barrio o por BIZUM OPCIÓN DONAR COD 01987 Asociación Apoyo
 2. Todo tu dinero va para comprar material escolar para niñas y niños del barrio. De esta forma, entre TODAS aseguramos el **DERECHO A LA EDUCACIÓN** en el BARRIO

Los pequeños gestos en tu propio barrio son pequeñas victorias que cada vez pueden ser más y más. Os trasladamos esta bonita campaña, realizada por dos asociaciones del distrito. ¿Te animas a participar?--- **[Pág.- 8]**

XXII Certamen de Teatro Clásico

PROGRAMA 2024

XXII Certamen de Teatro Clásico
 de Moratalaz

Centro Cultural El Torito

Se celebrará como siempre en el C. Cultural el Torito.--- **[Pág.- 10]**

ESTE OTOÑO GÚSTATE

CON TODO LO NUEVO EN GAFAS DE SOL, GAFAS GRADUADAS, LENTILLAS Y AUDÍFONOS...
A PRECIOS SORPRENDENTES!

OPTICARUBIO®
www.opticarubio.com

GAFAS GRADUADAS COMPLETAS
 ORIS EYEWEAR MONTURAS+CRISTALES POR SÓLO...

69€*

2 POR SÓLO 99€*
 (Y CON LENTES PROGRESIVAS, 1 POR SÓLO 149€*)

UN PRECIO PARA QUE TE GUSTES.

PERIÓDICO DE
INFORMACIÓN COMERCIAL
Y LOCAL

Difusión Gratuita
Año XXIX - Nº 316
Septiembre 2024

Edita:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:
M^a Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:
info@informativomoratalaz.com
moratalaz@informativomoratalaz.com
prensa@informativomoratalaz.com

Web:
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Alberto Barberá
Juan Antonio Barrio
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
No se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones cuyo
contenido o ideas son perso-
nales y, por tanto, de su propia
responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc..... son propiedad
de la Entidad MERLAM PUBLICA-
CIONES DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

 distrito
moratalaz | **MADRID**

Editorial

LA RECURRENCIA DE CIERTAS OBRAS

Normalmente en verano pero también el resto del año acoge la ciudad innumerables obras a pie de calle, donde levantan el suelo, agujerean, meten tubos y más tubos y luego vuelven a tapar y dejar como estaban antes, hasta la próxima...

El problema o lo mosqueante se da cuando la próxima es bastante próxima y te empiezas a preguntar si las obras que se repiten cada cierto tiempo en el mismo punto se dan porque o bien no se ha planificado y una vez es el Canal de Isabel II, otra el gas y otra la línea telefónica y cada uno levanta y tapa a placer, si es que los materiales que se usan son regulares y se degradan rápido, si es que tienen un presupuesto para obras y ya que hago esto pues también hago lo otro...

Por poner ejemplos en el barrio, hasta que se hizo el último lavado de cara del intercambiador de Pavones cada poco tiempo tenían que volver a asfaltar; en Avenida Moratalaz antes de llegar al colegio Senara tienen esa carretera que no queda ni una piedrita antigua de las veces que se ha levantado (la última empezó a principios de agosto y el Canal señaló a los coches sólo un día antes); Luis de Hoyos Sainz también es un destino recurrente; o el pumtrack del recinto ferial de la Cuña que ni un año duró bien el pavimento y anda con el parcheo cada cierto tiempo.

Entonces, ¿serían todas esas obras necesarias si se estudiara mejor el terreno donde se asienta, el material que se usa para tapar/asfaltar o se unificasen obras de mantenimiento/cambio de suministros? Seguramente no, habría bastantes menos obras, se pagaría algo más la

primera vez si se mejorasen los materiales pero la no recurrencia ahorraría las intervenciones posteriores y por tanto en términos generales el mantenimiento sería más eficaz y barato para las arcas públicas.



El Informativo de Moratalaz:
“El Periódico de tu Barrio” - “29 Años Contigo”

IV EDICIÓN DE MESAS REDONDAS DE AMNISTÍA INTERNACIONAL

El Grupo Local de Amnistía Internacional en Moratalaz anuncia el comienzo en septiembre de la cuarta edición del ciclo de mesas redondas mensuales sobre derechos humanos. El formato de mesa redonda permite una expresión plural de puntos de vista y eso enriquece el debate y hace más sólido el enfoque de derechos humanos.

El curso pasado ha constado de once sesiones en las que se ha hablado de educación, vivienda, derechos de la mujeres y niñas, carestía de la vida y desigualdad, derecho al aborto, paz y seguridad, conflicto armado en Sudán, desobediencia civil, justicia transicional, puntos fuertes y débiles del Estado de Derecho o racismo. Habitualmente, las mesas redondas culminan con un interesante coloquio del que se sale con ganas de seguir aprendiendo sobre el tema tratado.

Queremos aprovechar la oportunidad que nos brinda "El Informativo de Moratalaz" para agradecer la colaboración de todas las personas que han participado como ponentes de las universidades Autónoma, Complutense, Juan Carlos I; la Comisión 8 M de Madrid; Federación Regional de Asociaciones Vecinales; Greenpeace; Extinction Rebellion; Asamblea Antimilitarista; Plataforma por la Escuela Pública de Moratalaz;



Fundación Hay Derecho; Asamblea Antirracista; y La Fragua Projects, Entidad Gitana y Racializada de la Economía Social y Solidaria.

Queremos hacer un reconocimiento especial a la colaboración al equipo del Instituto de Derechos Humanos "Gregorio Peces-Barba" de la Universidad

Carlos III, que nos ha acompañado en todo momento. Igualmente, queremos trasladar nuestro agradecimiento a la Junta Municipal y, en concreto, a las personas responsables del Centro Cultural el Torito y la Biblioteca Pública Miguel Delibes por las facilidades dadas para la realización de las mesas redondas. Y, por supuesto, a todas las personas que habéis participado.

Esta edición comienza el próximo 16 de septiembre con una mesa redonda sobre DEPORTE Y DERECHOS HUMANOS en la que contaremos con ponentes con gran experiencia en la defensa de los derechos humanos frente a la discriminación, la exclusión y el racismo que tantas veces imperan en la práctica deportiva.

Seguirán otras mesas redondas mensuales de las que iremos informando puntualmente desde las páginas de El Informativo.

Os esperamos.

Amnistía Internacional



FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD

www.carniceriafeligonzalo.com



Síguenos en Facebook 

GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- > TERNERA ASTURIANA Xata Roja "I.G.P. CERTIFICADA"
- > AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- > ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- > JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

!!! VEN A PROBAR NUESTROS DELICIOSOS CACHOPOS !!!

<p>CAMINO VINATEROS, 47 TEL.: 91 437 35 09 WHATSAPP: 640 724 183</p>	<p>HACIENDA DE PAVONES, 8 TEL.: 91 496 14 20 WHATSAPP: 650 499 181</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

!!! AHORRE TIEMPO. HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP !!!



LA CAÑADA, 32
28030 MADRID

ABIERTO DE
LUNES A DOMINGO
DE 8:30 A 16:00 H

91 773 20 26

OFERTAS

<p>POLLO ASADO + TORTILLA ESPAÑOLA</p>	13,50 €
<p>POLLO ASADO + 2 EMPANADAS</p>	12,50 €
<p>POLLO ASADO + ENSALADILLA RUSA</p>	12,50 €
<p>POLLO ASADO + PIMIENTOS FRITOS</p>	12,50 €

LISTA DE PRECIOS ACTUALIZADOS

POLLO ASADO.....	9,00 € UNIDAD - 1/2... 4,50 €
POLLO ASADO DE CORRAL.....	12,00 € UNIDAD / 1/2... 6,00 €
POLLO ASADO RELLENO.....	30,00 € UNIDAD
ALITAS DE POLLO BARBACOA.....	18,00 € KILO
ENSALADILLA RUSA.....	4,50 € RACIÓN DE 1/2 KILO
ENSALADILLA RUSA.....	8,00 € RACIÓN DE 1 KILO
MACARRONES.....	4,50 € RACIÓN
MIGAS MANCHEGAS.....	4,00 € RACIÓN
BOQUERONES EN VINAGRE.....	5,00 € RACIÓN
PIMIENTOS FRITOS.....	4,00 € 6 UNIDADES
PIMIENTOS ASADOS.....	3,00 € UNIDAD
PATATAS PANADERAS.....	2,50 € RACIÓN
PATATAS FRITAS.....	2,50 € RACIÓN
TORTILLA DE PATATA.....	6,50 € UNIDAD / PEQUEÑA.: 4,00 €
EMPANADA DE ATÚN.....	2,40 € UNIDAD
EMPANADA DE JAMÓN Y QUESO.....	2,40 € UNIDAD
EMPANADILLA DE CECINA, QUESO....	2,40 € UNIDAD
EMPANADA GALLEGA DE ATÚN.....	14,00 € UNIDAD
CHORIZO DE SORIA ASADO.....	1,00 € UNIDAD
TORREZNO DE SORIA ASADO.....	3,00 € UNIDAD
MORCILLA DE BURGOS.....	3,00 € 6 UNIDADES
AROS DE CEBOLLA.....	3,00 € RACIÓN
GAMBAS GABARDINA.....	5,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 2,50 €
TORTITAS DE BACALAO.....	5,00 € 6 UNIDADES
MEJILLÓN TIGRE.....	7,50 € 6 UNIDADES
CACHOPO DE TERNERA.....	2,00 € UNIDAD
PECHUGA VILLAROY.....	3,00 € UNIDAD
BERENJENA RELLENA DE POLLO.....	4,00 € UNIDAD
BACALAO A LA RIOJANA.....	40,00 € KILO
CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO.....	6,50 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €
CROQUETAS DE POLLO.....	6,50 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €
CROQUETAS DE JAMÓN Y POLLO.....	6,50 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 3,50 €
CROQUETAS DE BACALAO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €
CROQUETAS DE BOLETUS.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €
CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO.....	9,00 € 12 UNIDADES / 6 UNID.: 4,50 €

OBRAS DE MEJORA EN LOS COLEGIOS DURANTE EL VERANO

Este verano se ha aprovechado, como se suele hacer en estas fechas, para seguir mejorando las instalaciones municipales del distrito, con gran foco siempre en los centros de enseñanza, que han de estar en las mejores condiciones posibles para facilitar a los estudiantes su desempeño.

Durante los meses de julio y agosto se han llevado a cabo trabajos de reforma y conservación en ocho colegios públicos del distrito. El concejal de Moratalaz, Nacho Pezuela, fue a ver en avance de las obras a finales del mes de julio, visitando el CEIP Real Armada, Sainz de Vicuña y Pío Baroja.

Estas obras forman parte de tres contratos de mejora (obras exteriores, reforma de interiores y renovación de instalaciones eléctricas), por valor de 308.000 euros, que facilitarán la planificación, desarrollo, ejecución y control de los trabajos. Se espera que estas actuaciones estén terminadas en los primeros días de septiembre, antes del inicio del curso escolar.

En los CEIP Francisco de Luís, Pasamonte, Inmemorial del Rey y Doctor Conde Arruga se están reali-

zando trabajos exteriores, consistentes en la instalación de líneas de vida, mejora de la impermeabilización y aislamiento de las cubiertas de pabellones y soportales y renovación del solado. En el colegio Doctor Conde Arruga, se va a acometer también la renovación de instalaciones eléctricas.

El proyecto de obras de reforma, reparación y conservación de interiores se están llevando a cabo en los centros El Lirón, Real Armada, Pío Baroja y Sainz de Vicuña, en donde se van a reformar las aulas y actualizar la carpintería, se construirán rampas de accesibilidad y se renovarán luminarias y solados interiores.

Entre 2023 y 2024, la junta municipal del distrito ha destinado cerca de un millón de euros a la mejora de los colegios públicos de Moratalaz. Poco a poco se van actualizando los colegios del distrito, si bien aún hay cosas que rematar, aunque como



suele pasar en las casas, siempre hay algo nuevo que hacer. Esperemos que los estudiantes

empiecen en las mejores condiciones tras un verano que seguro habrán disfrutado mucho.



VUELTA AL COLE CON LOS HIPER BAZAR DE TU BARRIO

DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE
[CAMPAÑA ESCOLAR] 10% DE DESCUENTO
ADEMÁS, CUENTA CON TODO TIPO
DE ARTÍCULOS DE PAPELERÍA

C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - TEL.: 915 211 848
C/ CAMINO DE LOS VINATERO, 47 - TEL.: 915 424 316

!!! VUELTA AL COLE CON LOS HIPER BAZAR DE TU BARRIO !!!

Los últimos días de agosto significan para muchos vecinos de Moratalaz volver al mundo real, a la rutina diaria y retomar con más ilusión que nunca nuevos proyectos. La vuelta al cole o lo que es lo mismo la cuesta de septiembre llega no solamente para los niños, también para los padres, muchos hogares ven más ajustada su economía, ya

que a los gastos de las vacaciones hay que sumarle ahora las principales preocupaciones que son la compra de libros, material escolar, los uniformes, o la fecha de comienzo de curso. Es aquí, donde los Hiper Bazar de tu Barrio, ubicados en Calle Arroyo de la Media Legua, Nº 33 y Camino de los Vinateros Nº 47, han querido poner de nuevo su granito

de arena realizando una Nueva Campaña Escolar en el que te podrás beneficiar de un **10% de Descuento en Material Escolar** durante todo el mes de Septiembre.

"ÉSTA ES SU PROPUESTA PARA COMENZAR EL CURSO DE LA MEJOR MANERA POSIBLE"

¡¡ COMPRUÉBALO !!



VIAJAR CON MASCOTAS

¿Sabes qué documentación necesitas?

De cara a la temporada de vacaciones, queremos recordar la importancia de llevar la documentación adecuada para tu mascota, garantizando así un viaje sin problemas y cumpliendo con todas las normativas sanitarias requeridas por los países de destino. A continuación, detallamos la documentación necesaria para perros, gatos y otras mascotas comunes, así como las últimas actualizaciones en normativas.

Documentación para perros

- **Pasaporte para mascotas:** Contiene información sobre el propietario, el perro y su historial de vacunación. Este documento es esencial para viajar dentro de la Unión

Europea y otros países que lo requieran.

- **Vacunas al día:** Es obligatoria la vacuna contra la rabia, y en algunos casos, otras vacunas como la de leptospirosis o parvovirus pueden ser necesarias.
- **Certificado de salud:** Emitido por un veterinario, dentro de los 10 días previos al viaje. Este certificado asegura que el perro está en buen estado de salud y libre de enfermedades contagiosas.
- **Desparasitación:** Para viajar a Estados Unidos, es obligatoria la desparasitación interna y externa dentro de los 10 días anteriores al viaje. Para otros destinos, aunque no siempre es obligatoria, es altamente recomendable.



- **Microchip:** Implantado bajo la piel del perro y registrado en una base de datos internacional. Es un requisito obligatorio en muchos países para

facilitar la identificación de la mascota.

- **Permiso de importación:** Algunos países piden un permiso especial que debe solicitarse con antelación.

Documentación para gatos

- **Pasaporte para mascotas:** Similar al de los perros, incluye el historial de vacunación del gato y la información del propietario.
- **Vacunas al día:** La vacuna contra la rabia es obligatoria, y otras vacunas pueden ser recomendadas dependiendo del país de destino.
- **Certificado de salud:** Emitido por un veterinario recientemente, confirmando el buen estado de salud del gato.

Continúa en la web



Sigue leyendo

 **la clínica veterinaria**
Mejorando juntos

Desde 1980



MQ Marroquina, 26 (lonja)
28030 Madrid
Telfs. 91 439 86 30
91328 07 21

FC Avd. Dr. García Tapia 216
28030 Madrid
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

RV María Zambrano, 3
28529 Rivas Vaciamadrid
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



la clínica veterinaria

MORATALAZ, CAPITAL DEL BLUES

De la mano de Moratalaz Blues Factory llega de nuevo el Festival Internacional de Blues de Moratalaz. La cuarta edición se celebrará los días 27 y 28 de septiembre, en el Anfiteatro del Recinto Ferial del Parque de la Cuña Verde (Calle Fuente Carrantona, 61 - Esquina con Calle José Bergamín).

Alberto Barberá

Cuando uno evoca lugares y momentos intenta imaginar la composición global de ese recuerdo: qué pasó, dónde fue, lo a gusto o no que estabas, el frío o calor o lluvia o día o noche, a qué olía el ambiente, con quien estabas y muchos detalles que hacen que recuerdes ese momento.

Una noche donde no hace calor, tampoco frío y una ligera brisa que de cuando en cuando te recuerda que ya hemos pasado el verano, y estás a gusto. Encima te encuentras en medio de un parque donde, pese a que te alejes del meollo por si quieres estar más tranquilo, sigues escuchando la música. Y es posible que no conozcas a los artistas, pero el talento en la voz y el virtuosismo en los instrumentos nunca pasa inadvertido y raramente disgusta, aunque no comulgues con el estilo, por lo que te puede gustar mucho o como mínimo ser una música de fondo impagable, mientras hablas con algún amigo... A intervalos, según la dirección del viento, te vienen ráfagas de olor a comida, que como me tienen un poco más ya tienes la cena apañada. Y como no es difícil que te entre el gusanillo, acaba cayendo la cena, y junto con una cervecita te sientas tranquilamente en las gradas del anfiteatro, con tu familia y/o amigos, mientras siguen tocando para ti artistas de todo el mundo, sin pagar entrada. Te lo estás pasando bien y digo yo que ya va siendo hora de moverse un poco y sacar los pasos prohibidos de baile. Y aguantas hasta lo que te pida el cuerpo y no más, porque tienes la suma tranquilidad de que te puedes volver andando a casa y llegas en nada, ventajas de tener un festival en tu propio barrio.

Este recuerdo coincidirá muy seguramente con el de más de uno y de una, pues, como os podéis imaginar... ya vuelve... ya está aquí...

De la mano de Moratalaz Blues Factory llega de nuevo el Festival Internacional de Blues de Moratalaz.

La cuarta edición se celebrará los días 27 y 28 de septiembre, esta vez en el Recinto Ferial del Parque de la Cuña Verde (Calle Fuente Carrantona, 61).

Antes de eso, el domingo 8 de septiembre en el Centro Cultural El Torito, a las 19.30 y como último acto previo al festival tendremos un concierto de Fernando Neris, todo un experto en el mejor blues rural que viene desde Bélgica a mostrarnos su buen hacer con las guitarras resofónicas.

El festival dará comienzo el viernes 27, a las 20 h. con la actuación de Nestor Pardo. Un músico joven, centrado en el blues acústico y que en unos pocos años ha conseguido situarse en el epicentro del género.

A las 21.50 subirá al escenario Dorrey Lyles una vocalista energética con toda la fuerza del blues de Chicago. Viene acompañada de la banda del armonista Marcos Collo que incluye también al guitarrista mexicano Emiliano Juárez

Pondrá fin a la primera noche Josh Hoyer & Soul Colossal, una banda de Nebraska centrada en el sonido de sellos como Stax y Motown. Soul de primera línea con reminiscencias de Otis Redding o James Brown.



Al día siguiente, el sábado 28 abriremos la tarde con la actuación de la banda de Charlie Woods, tecladista, compositor y cantante de Memphis, Tennessee que acompañó durante años al gran Albert King.

A continuación ocupará el escenario China Moses, hija de la legendaria Dee Dee Bridgewater, y una de las vocalistas más importantes del R&B actual.

Y, para cerrar la noche y el festival, nada mejor que la voz de tenor de Big Daddy Wilson, un vocalista de

Carolina que con el blues como base repasa todos los palos de la música afroamericana.

PROGRAMACIÓN:

Lugar: Centro Cultural El Torito (Avenida de Moratalaz, Nº 130).

- **Domingo 8 de septiembre:**
- 19:30 h - Concierto acústico Fernando Neris.

Lugar: Auditorio situado en el Recinto Ferial del parque de la Cuña Verde de O'Donnell (Calle Fuente Carrantona, número 61, esquina con C/ José Bergamín).

- **Viernes 27 de septiembre:**
- 20:00 h - Nestor Pardo.
- 21:50 h - Dorrey Lyles Marcos Coll.
- 23:40 h - Josh Hoyer & Soul Colossal.
- **Sábado 28 de septiembre:**
- 20:00 h - Charlie Wood.
- 21:50 h - China Moses.
- 23:40 h - Big Daddy Wilson.

La cuarta edición del festival no va a defraudar a nadie, mantiene la calidad de ediciones anteriores y ofrece la posibilidad de disfrutar en directo y en un entorno único del mejor blues del momento en todas sus facetas.

CUIDAR A LOS QUE CUIDAN

Todos conocemos seguro a una o varias personas que cuidan a algún familiar en estado de dependencia y sabemos lo duro que es y a veces lo perdido y sólo que te puedes encontrar. Por eso una pregunta que fácilmente puede surgir es: ¿quién cuida a los que cuidan?

La respuesta no es fácil y no es una sola, pero desde el ayuntamiento, a través de un acuerdo alcanzado con una organización que lleva tiempo trabajando con la administración, hay una de esas respuestas.

Cuidar a Quienes Cuidan es un programa de la Dirección General de Mayores del Ayuntamiento de Madrid con el que se busca apoyar a las personas en el cuidado de familiares en situación de dependencia. El trabajo de cuidados conlleva consecuencias en la salud física y mental de las personas cuidadoras viéndose afectada su calidad de vida. Gracias a programas como éste, se pone el foco en las personas cuidadoras y en la importancia de su autocuidado.

El objetivo a fin de cuentas es mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras de la ciudad de Madrid y,



por tanto, de sus familiares a través de la creación de redes de apoyo, fomento del autocuidado personal, prácticas saludables, asesoramiento sobre recursos o cualquier otra necesidad que surja en los grupos.

El programa pone a disposición de las personas cuidadoras un equipo multi-

disciplinar encargado de realizar una valoración y asesoramiento personalizado, así como intervenciones grupales psicoterapéuticas y educativas.

ATENCIÓN GRUPAL

- Sesiones grupales de diferentes tipos: psicoterapéuticas, socializa-

doras, educativas, antiestrés y de acompañamiento para la creación de grupos autogestionados.

- Se realizan en los 21 distritos de la ciudad de Madrid gracias a un equipo multidisciplinar.

ATENCIÓN INDIVIDUAL

- Visitas en el domicilio para detectar necesidades y/o sobrecargas.

- Además, se realiza una valoración de la vivienda y se asesora a la persona cuidadora sobre otros recursos municipales.

SEGUIMIENTO TELEFÓNICO

- Seguimiento de las personas que participan en el programa.

ATENCIÓN TELEFÓNICA A DEMANDA

- A través del número gratuito 900 101 914 atienden demandas y consultas acerca del programa.

- También disponéis de más información en la web www.cuidaraquienescuidan.com

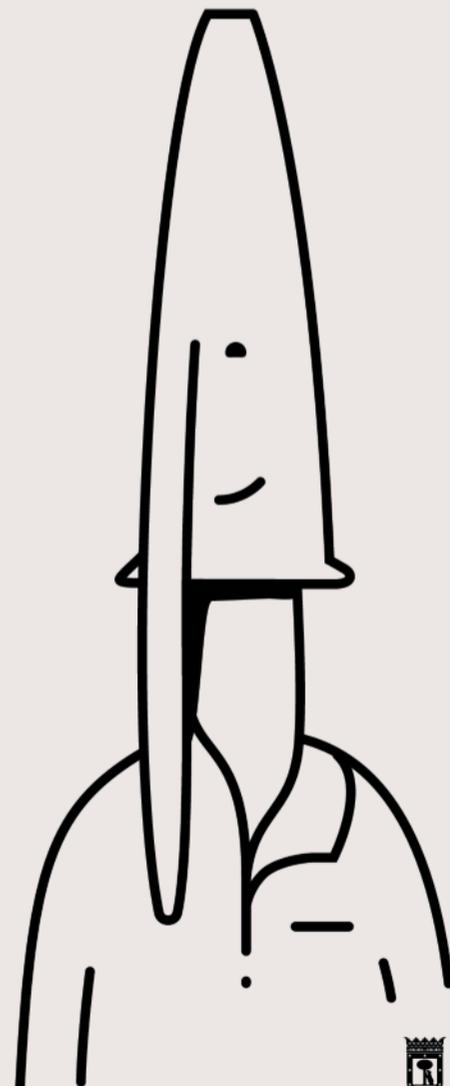
“QUIERO TRABAJAR
DE ADMINISTRATIVO”

EL PUESTO ES TUYO

Servicio de búsqueda de
Empleo y Formación

ae AGENCIA
PARA EL EMPLEO

aemadrid.es



 MADRID

LA MEJOR VUELTA POSIBLE AL COLE

SEPTIEMBRE PARA LOS PEQUES, Y POR SUPUESTO PARA LOS PADRES, ES MES DE VUELTA AL COLE.

La vuelta tiene muchas consecuencias. La gran mayoría muy positivas, pero otras tantas que pueden ser más complicadas para las familias, pues tú a tu hijo/a quieres darle lo mejor para afrontar este nuevo curso, pero no siempre es fácil cuando te pones a echar números.

Por eso, como todos somos conscientes de que el mayor tesoro para un mejor futuro es la buena educación de nuestros hijos, como sociedad no debería-

mos dejar a nadie por el camino. Y en eso deberíamos trabajar.

Los pequeños gestos, en tu propio barrio mismamente, son pequeñas victorias que cada vez pueden ser más y más. Por ello os trasladamos esta bonita campaña, realizada por dos asociaciones del distrito, donde os podéis sumar a echar una mano a esos niños y niñas del barrio, que se merecen empezar el curso con todas las herramientas posibles para poder brillar.

¿Te animas a participar?

Operación LAPIZ

DONACIÓN DE MATERIAL ESCOLAR
para que todas las niñas y niños de Moratalaz tengan las mismas **CONDICIONES** en la vuelta al cole

Puntos de donación.
Asociación AVANCE.
(C/ Fuente Carrantona nº 16
De lunes a viernes de 10.00 a 13.00
y de 17.00 a 20.00
Asociación APOYO
(C/ Corregidor Diego de Valderrabano nº 45)
De lunes a viernes de 10.00 a 13.30

También puedes participar comprando MORATACOLES

Todo el material y dinero recaudado irá destinado a la vuelta al cole de niñas y niños del barrio.
De esta forma, entre TODAS aseguramos el **DERECHO A LA EDUCACIÓN** en el BARRIO
#BarriosQueSeCuidan



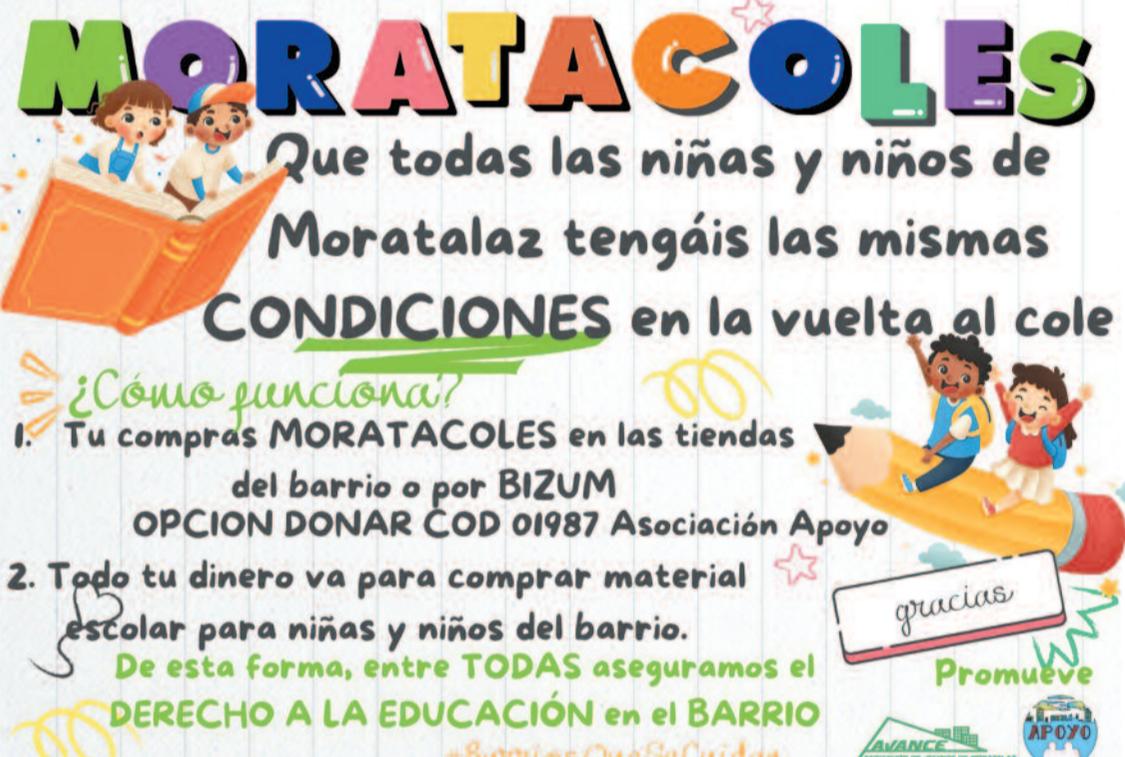
MORATACOLES

Que todas las niñas y niños de Moratalaz tengáis las mismas **CONDICIONES** en la vuelta al cole

¿Cómo funciona?

1. Tu compras MORATACOLES en las tiendas del barrio o por BIZUM
OPCION DONAR COD 01987 Asociación Apoyo
2. Todo tu dinero va para comprar material escolar para niñas y niños del barrio.
De esta forma, entre TODAS aseguramos el **DERECHO A LA EDUCACIÓN** en el BARRIO
#BarriosQueSeCuidan

gracias
Promueve
AVANCE
APOYO



DESDE 1991



PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD



LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN, Y EN PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES



LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO



ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

CADA MES MÁS DE 150.000 EJEMPLARES

EL BAR DEL Z Y EL CAMPO DE RUGBY NO AVANZAN

Quando se cumple un año de las obras de rehabilitación del Parque Zeta, con sus partidarios y detractores, echando la vista atrás nos faltaba en ese cambio del parque la reactivación del Bar-Chiringuito que durante 15 años llevaba inerte, sin vida.

Alberto Barberá

Felizmente, al poco tiempo se empezaron a dar los primeros pasos, y a día de hoy se puede ver que se ha derribado el antiguo y construido (al menos la estructura que sepamos) uno nuevo y presumiblemente más amplio y moderno.

Sin embargo, desde hace unos meses permanece ahí impávido, nuevo pero inerte, y mucha gente se pregunta el porqué, qué pasa para que todo se quede aparentemente en punto muerto.

“Con la Iglesia hemos topado, amigo Sancho”, y es que parece que uno de los enemigos de los proyectos y obras, la burocracia, mantiene aún en suspenso la fecha de apertura. Al parecer es un proceso que necesita de informes de distintos departamentos, áreas y de la oficina público-privada para salir adelante, y las cosas de pala-

cio siempre van despacio, y más cuando dependes de varios actores. Por tanto la Junta de distrito de Moratalaz está a la espera de los permisos pertinentes para poder seguir adelante y culminar el tan ansiado proyecto.

Otro de los que también están pendientes y la gente está deseosa de ver es el campo de rugby, al que le queda aún un ratito...

La primera fase, el campo, se finalizó entre los meses de junio y julio; claro que aún quedan los vestuarios, la iluminación, el tema de los clubes y nuestra amiga la burocracia, que también hará de las suyas cuando empiece con las adjudicaciones, permisos y pliegos de condiciones.

El problema que ya se está viendo es que pasa el tiempo y entre que es una zona en tierra de nadie y por lo tanto más expuesta y que el perímetro del cercado para acceder a las obras es



bastante endeble, ya ha sido vandalizado y eso que han pasado sólo dos meses desde que se han ido los operarios. Además, algunos materiales y herramientas como bloques de hormigón, tubos o carretillas están abando-

nadas a su suerte con la fe de seguir ahí cuando vuelvan los trabajadores. Por tanto, de momento no esperemos a corto plazo avances y armémonos de paciencia; total, no va a tardar más de lo que los llevamos esperando.

Sierra de Guadarrama

MAD 
RURAL 

Pico de La Maliciosa

El Madrid que no te esperas



Comunidad de Madrid

XXII CERTAMEN DE TEATRO CLÁSICO

Perenne cada año y referencia en los certámenes no profesionales de teatro clásico, el Certamen de Teatro Clásico de Moratalaz no defrauda, ni jamás lo hará, porque el teatro es sueño, la vida es sueño y el teatro es vida que alimenta los sueños. Gracias al cual volar fuera de tu realidad para sumergirte en otras experiencias, en otros viajes, en otros mundos.

PROGRAMA 2024

20 de septiembre 19:00 h LA VIGILIA DEL PINCEL	4 de octubre 19:00 h ROMEO Y JULIETA
21 de septiembre 19:00 h ENTREPASOS. (Lope de Rueda)	5 de octubre 19:00 h LA TRAMPA
27 de septiembre 19:00 h ESTOY BIEN, MAMÁ	11 de octubre 19:00 h ASÍ ES, SI ASÍ OS PARECE
28 de septiembre 19:00 h DOÑA ROSITA LA SOLTERA, o el lenguaje de las flores	26 de octubre 19:00 h GALA DE ENTREGA DE PREMIOS

XXII Certamen de Teatro Clásico de Moratalaz

Centro Cultural El Torito
SEP-OCT 2024

madrid.es/moratalaz

vas propuestas innovadoras y de calidad desarrollada por ellos ofreciendo a toda la ciudadanía la posibilidad de acercarse al teatro clásico.

En esta ocasión los días y las obras serán las siguientes:

- 20 de septiembre - **LA VIGILIA DEL PINCEL.**
- 21 de septiembre - **ENTREPASOS. (Lope de Rueda).**
- 27 de septiembre - **ESTOY BIEN, MAMÁ.**
- 28 de septiembre - **DOÑA ROSITA LA SOLTERA, o el lenguaje de las flores.**
- 4 de octubre - **ROMEO Y JULIETA.**
- 5 de octubre - **LA TRAMPA.**
- 11 de octubre - **ASÍ ES, SI ASÍ OS PARECE.**
- 26 de octubre - **GALA DE ENTREGA DE PREMIOS.**

La clausura del certamen será el sábado 26 de octubre, también a las 19.00h en el Centro

Cultural El Torito, momento en el que se darán los premios, las menciones y se representará la obra ganadora.

Se pueden recoger la entrada 1 hora antes del comienzo, aunque siempre recomendamos que vayan un poco antes y más en la gala de entrega de premios, que siempre llena el salón de actos.

Como en otras ocasiones, los premios presumiblemente serán los siguientes:

- Primero: 2.000 euros y trofeo.
- Segundo: 1.500 euros y trofeo.
- Tercero: 1.000 euros y trofeo.

Y además habrá menciones para:

- Mejor escenografía.
- Mejor actriz.
- Mejor actriz de reparto.
- Mejor dirección.
- Mejor vestuario.
- Mejor actor.
- Mejor actor de reparto.
- A las compañías que estén formadas con hasta el 70% de jóvenes hasta un máximo de 30 años.

¿Te lo vas a perder?

Alberto Barberá

Cada año es una delicia contar con compañías de teatro, nuevas unas, reincidentes otras, que en estas fechas amenizan a los vecinos con sus historias. Y es que después de venir del verano y antes de que llegue el frío pues apetece bastante pasar la

tarde en el teatro, sin irte muy lejos de casa, y luego si se tercia tomar algo por ahí, que todavía hará buen tiempo.

Esta edición, de hecho, se adelanta un poco a las fechas normales y la primera obra se interpretará el día 20 de septiembre, como siempre en el Centro Cultural el Torito y a

las 19.00h, lugar y hora perfectos para formar un buen plan de tarde-noche.

El certamen fue creado con el propósito de promover e incentivar la creación escénica y dramática entre los grupos no profesionales, promoviendo el más amplio conocimiento y difusión de las nue-

El Informativo de Moratalaz:
“El Mejor Escaparate para tu Negocio”
“Contigo desde 1995”

DESCUBRE TU ÁRBOL

Así eres según la astrología Celta



1-3 de septiembre: Pino (lo Particular)

Es una persona muy robusta que sabe hacer de su vida algo confortable. Necesita sentirse activa, aporta buenos consejos y, aunque no siempre sea amistosa, se puede confiar en ella. Se enamora fácilmente pero su pasión se apaga al poco tiempo. No es constante en su esfuerzo, casi todo le decepciona aunque no desiste hasta encontrar su ideal.

4-12 de septiembre: Sauce Llorón (la Melancolía)

Una persona bella pero melancólica, atractiva, muy empática, ama las cosas bellas y de buen gusto, ama viajar, soñadora sin descanso, caprichosa, honesta, puede ser influenciada pero es difícil para convivir, exigente, con buena intuición, sufre en el amor pero a veces encuentra sustento en su pareja. Es bastante amigable.

13-23 de septiembre: Árbol de Limas (la Duda)

Acepta lo que la vida le da de una manera muy compleja, odia pelear, el estrés y el trabajo, pero le disgusta la pereza y la ociosidad, es suave y sabe ceder, hace sacrificios por los amigos, de mucho talento pero no suficientemente tenaz para explotarlos, se lamenta y se queja a menudo, es una persona muy celosa pero leal.

24-30 septiembre: Árbol de Avellanas (lo Extraordinario)

Es una persona encantadora, no pide nada, muy comprensiva, sabe como impresionar a la gente, segura, mente abierta, positivista, activa en la lucha de causas sociales, popular, temperamental y amante caprichoso, sensual y excesivamente apasionado, bello, sensible, honesto y compañero tolerante, con un sentido de la justicia muy preciso.

ÚLTIMOS DÍAS
REBAJAS
30%
DESCUENTO
EN CONFECCIÓN:
VISILLOS, ESTORES
PANEL JAPONES, ETC...

C/ Marroquina, 40  Síguenos en facebook
Tel.: 91 437 61 84
contacto@elpalaciodemartina.es

Librería
MILIBRO

C/ Camino de los Vinateros, 108
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos



REHABILITACIONES
CUTIM, S.L.

- * IMPERMEABILIZACIÓN
- * CUBIERTAS **GOTERAS**
- * TEJADOS
- * FACHADAS
- * REFORMAS

GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES

C/ Entre Arroyos, 3 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net
info@rehabilitacionescutim.es

SU PUBLICIDAD, AQUÍ

616 73 87 88

FRIGARLUX
Servicios de Electricidad,
Frio y Climatización

- AIRE ACONDICIONADO
- ELECTRICIDAD
- AEROTERMIA
- SUELO RADIANTE / REFRESCANTE
- ILUMINACIÓN
- CÁMARAS FRIGORÍFICAS

INSTALACIONES • BOLETINES • MANTENIMIENTOS
EFICIENCIA ENERGÉTICA

C/ Corregidor José de Pasamonte, Nº 25
Tel.: 91 314 12 04 / 650 96 65 31
www.frigarlux.com

G&M
CLINICA DENTAL

- Endodoncia
- Ortodoncia
- Prótesis de porcelana
- Blanqueamiento Dental
- Implantología

Tlfno.: 910 026 554 - 603 17 54 18
Email: migp50@hotmail.com
C/ Arroyo fontarrón 47 - Moratalaz
(detras de Plaza de Encuentro)

MORATALAZ YA TIENE SU NÚMERO DE "NAVIDAD 2024"



Billete Completo del Nº 81725

Se acerca la Navidad y sus tradiciones. Y comprar lotería es una de ellas. Desde El Informativo de Moratalaz queremos llevar la suerte a todos nuestros vecinos, y por eso hemos traído a nuestro Barrio el número completo del **81.725**, con la ilusión de que si toca llegue a todo el distrito. Los décimos ya están a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la **Administración Nº 452 (El Índalo y la Bruja) de la Calle Marroquina, Nº 70**, aquí en Moratalaz.

¡ Que la suerte NOS acompañe !

Los mejores COMERCIOS están aquí



COMPRANDO EN EL BARRIO

¡ganamos todos!

¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

El Periódico de tu Barrio se distribuye en su 90% en Moratalaz y el 10% en los Barrios de La Estrella y Valdebernardo. Se estructura en dos partes: un 30% destinada a Centros Públicos o Privados y un 70% destinada al Buzoneo, entendiéndose por buzoneo tanto locales comerciales como Portales. Pero existen otras fórmulas de distribuir el Periódico en el mercado, a disposición de nuestros lectores, la última que hemos añadido es la que os mostramos aquí delante: **DISTRIBUCIÓN EN RED**.

El objetivo consiste de que, si realmente estás interesado o interesada en adquirir un Ejemplar cada mes, lo puedas encontrar en cualquiera de estos Establecimientos en Red, en el supuesto caso de que te hubiera desaparecido el Periódico de tu buzón o local...



NO TE QUEDES SIN
TU EJEMPLAR

RED:

- **"TECNOCASA" - ESTUDIO MORATALAZ FONTARRON:**
C/ Corregidor Alonso de Tobar, 13 - Local Posterior
- **"TECNOCASA" - MORATALAZ ASESORES INMOBILIARIOS:**
C/ Camino de los Vinateros, 111
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- **INMOBILIARÍA MADRID 51:**
C/ Marroquina, 51
- **GENERALI (SEGUROS):**
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- **"TECNOCASA" - OFICINA MARROQUINA:**
C/ Arroyo de las Pilillas, 8
- **DON VINO - EL REY DE LOS VINOS:**
C/ Arroyo de las Pilillas, 16 (Interior Galerías F - Local 31)
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...**
C/ Pico de los Artilleros, 13
- **LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:**
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)
- **JAMONERÍA LUÍS:**
C/ Plaza Antonio Cumella, 16 (Local 10)
- **"TECNOCASA" - OFICINA PAVONES:**
C/ Hacienda de Pavones, 235

¿Eres un
comercio
y te gustaría
formar parte
de esta Red
Preferencial?
Contáctanos
al Teléfono: ➔

616 73 87 88

LA CULTURA EMPIEZA A REACTIVARSE

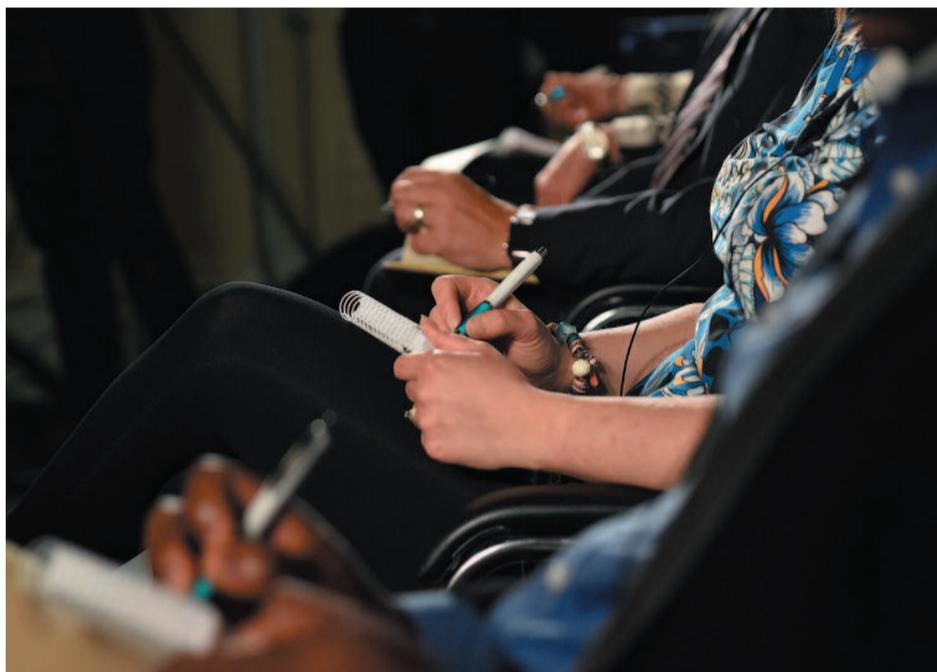
En septiembre vuelve a animarse la ciudad y la oferta cultural en los distritos se reactiva, dejando ya atrás Los veranos de la Villa y las fiestas estivales madrileñas.

En Moratalaz también volvemos a contar con talleres, visitas y actividades de disfrute y lúdicas, donde como es habitual algunas se han de reservar o apuntarse con antelación y otras acudir simplemente al punto de reunión.

Tenemos buena música y teatro este mes, y también buenas conferencias y visitas como vamos a ver, si bien están previstas por el momento una oferta menos abundante que otros meses.

Una de estas actividades es el próximo miércoles 18 a las 18:30 horas, en el Centro Cultural el Torito.

“Escultura, historia y clasificación” es el nombre de la conferencia que la historiadora Bárbara Lucía Linares impartirá en el Torito para aquellos amantes de la Historia



que como pasa con todas las conferencias de la ponente, permiten aprender detalles que contextualizan y profundizan en distintos aspectos y disciplinas que juntas

ayudan a comprender un poco más de donde venimos.

En esta ocasión versará sobre la escultura y su división en

dos grandes ramas: la estatuaria y la escultura ornamental, según represente la forma humana y exprese las concepciones suprasensibles del hombre o se ocupe en reproducir artísticamente los demás seres de la naturaleza, animales o vegetales.

Justo una semana después, el miércoles 25 a las 10 horas, está programada una visita guiada por la historiadora al Centro cultural islámico, también conocida como la Mezquita de la M-30.

Considerado como la institución cultural islámico más grande de España, este centro se inauguró el 21 de septiembre de 1992. Se encuentra ubicado en el distrito de Ciudad Lineal y se dedica a la difusión de la cultura árabe.

Para apuntarse hay que hacerlo a través del enlace t.ly/nQ-HL



¿LLOVEMOS JUNTOS?








Tú puedes **llover**

CADA VEZ QUE AHORRAS AGUA, LLUEVE UN POQUITO

Llueves cuando te duchas rápido, cuando cierras el grifo al enjabonar o al lavarte los dientes, cuando llenas al máximo la lavadora y el lavavajillas, cuando reutilizas el agua para regar...

Canal de Isabel II

Cuidamos el agua

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

“EL CENTENO”

El centeno era el cereal que se adapta a los terrenos peores. Se sembraba en las tierras arenosas o donde había mucha piedra y poca tierra. En este terreno, otros cereales más codiciados como el trigo o la cebada no daban buen rendimiento.

Se conocía como el cereal de los pobres, pues los que tenían poco terreno bueno para sembrar trigo, tenía que utilizar el terreno que casi nadie quería y sembrar centeno.

Los cereales se solían moler para obtener harina y esta harina se utilizaba para hacer pan o para dar de comer a los animales (generalmente cerdos, pues a otros animales se les daba el grano sin moler).

Quien no tenía harina de trigo para hacer el pan lo hacía con harina de centeno. El pan era más moreno y quedaba la miga mas compacta.

Al centeno, como planta, se le sacaba mucha utilidad, incluso a veces se sembraba para estas utilidades mas que para obtener el grano.

Se sembraba muy pronto, a finales de septiembre o principio de octubre, dependía de cómo hubiese sido el verano en cuanto a terminar la trilla y recoger las eras.

Como se sembraba pronto, apenas llegaba la lluvia y si el clima acompañaba, rápidamente crecía y podía servir de pasto



para ovejas paridas, con sus corderos pequeños. Se las dejaba sin ir con el rebaño para que alimentaran a sus corderos.

Como crecía mucho, la planta solía superar los 1,80 metros de altura, en la primavera en algunas ocasiones se segaba en verde para que sirviera de alimento para los mulos, caballos, burros, vacas,... Se troceaba en trozos de unos 20 ó 30 cm. para que los animales estropearan menos a la hora de comérselo. A esta planta de centeno troceada se le llamaba alcacer.

Cuando ya se secaba, se segaba como todos los cereales y se llevaba a las eras para trillarlo y extraer el grano.

Si recuerdan cuando hablamos de la siega, la mies segada se iba dejando en montoncitos y se ataba con unas pajas mojadas. Estas pajas mojadas, que se llamaba bálago eran de centeno.

Para poder tener esta paja para cuando llegara la siega, había que prepararla el año anterior, en la época de la trilla en las eras.

Se cogía un puñado de mies de centeno con una mano por la parte de las espigas y con una hoz o con un biello con la otra mano se iba como peinan-



do (espajando) para quitar las pajas pequeñas y dejar solo las largas.

Estos puñados, una vez peinados ó espajados, se iban colocando en el suelo de forma de que puedan de nuevo coger de forma fácil para una operación posterior.

Cuando consideraban que tenían suficiente, o se acababa el material que tenían preparado o que devanaban esa tarea por la causa que fuese, se pasaba a la siguiente fase, que era golpear las cabezas de los puñados que se habían preparado contra un tablero preparado para que salgan todos los granos de centeno y que quede solo la paja. A esta acción se la denominaba sacudir.

Una vez quitados los granos se iban poniendo los puñados juntos y cuando se tenían los puñados suficientes como que se pueda abrazar con los dos brazos, se ataban, también con el bálago que comentábamos antes, justo por debajo de las cabezas y también por la parte de debajo del montoncito de paja preparado.

De esta forma se puede poner de pie, con las cabezas hacia arriba como si fuese una persona de pie. A esto se le llamaba pajón.

Estos pajones se guardaban en el pajar o en un local adecuado para tenerlos hasta el verano próximo y había que dejarles de pie, con la parte de las cabezas hacia arriba. De esta forma no cortaban las cabezas los ratones, pues al subir se resbalaban, pues como siempre quedaba algún grano, los ratones cortaban las cabezas para comérselos.

Era importante que no se cortasen las cabezas porque después, para atar los haces, las cabezas ayudaban mucho porque aparte de con las cabezas es más largo el bálago con ellas se hace mejor la lazada para que quede atado.

También se utilizaba la paja de los pajones o la de los vencejos (la paja del bálago después de quitarla de los haces en la era) para chamuscar el gorrino (quitar los pelos de la piel del cerdo) el día de la matanza.

La paja de centeno, una vez trillada y quitada el grano, se guardaba para utilizarlo de camas para los animales porque era muy suave. Se echaba en el suelo donde dormían los animales.



**SI QUIERE QUE LE SEA RENTABLE
SU PUBLICIDAD, ANÚNCIESE EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**

“EL MEJOR ESCAPARATE PARA SU NEGOCIO”

616 73 87 88

“MORATALAZ POR LO PÚBLICO”, 3 AÑOS POR LA SANIDAD PÚBLICA

Vecinas y vecinos de Moratalaz, “Moratalaz por lo Público” es de todas y de todos. Nuestra salud está en juego. Os invitamos a nuestra próxima Asamblea, que tendrá lugar en los locales de la Asociación Vecinal Avance (las casetas verdes de Fuente Carrantona) el próximo 12 de septiembre a las 19 horas.

Seguramente muchas vecinas y vecinos de Moratalaz los habéis visto en las mesas informativas que ponen a la entrada de los centros de salud de Pavones, Media Legua, El Torito y también en el de Especialidades. Son las personas voluntarias de “Moratalaz por lo Público”, que desde el verano de 2021 vienen exigiendo más inversión para la Atención Primaria y realizando diversas acciones en defensa de una sanidad pública, universal y de calidad. Este colectivo trata de expresar las demandas más sentidas en Moratalaz:

- Dotación de personal médico en el Punto de Atención Continuada de Pavones (antes Urgencias).
- Que todas las vecinas y vecinos tengan profesional médico y de enfermería asignado en los centros de salud y que accedan a todos los servicios de la sanidad pública de forma gratuita, incluido pediatría, garantizando su derecho a la salud con independencia de su situación administrativa en el país.
- Campaña de reclamaciones a la Consejería de Sanidad cuando no se recibe una atención sanitaria adecuada por falta de medios.

Desde “Moratalaz por lo Público” también se apoya la demanda contra el uso abusivo de los contratos menores, con un importe máximo entre 15.000 y 40.000 euros, que no necesitan salir a concurso público. Precisamente por



eso su uso está limitado a casos puntuales. No se pueden utilizar para fraccionar contratos y evitar controles. Entre 2017 y 2018 se han detectado un total de 1.026.323 contratos menores por importe total de 1.644 millones de euros en hospitales de la Comunidad de Madrid. Por eso “Moratalaz por lo Público” apoya la demanda contra la Consejería de Sanidad que ha presentado la Coordinadora de Barrios y Pueblos en Defensa de la Sanidad Pública y la Auditoría Ciudadana de la Deuda en Sanidad (Audita Sanidad), con la colaboración de la cooperativa de abogados CAES (Centro de Asesoría y Estudios Sociales).

La pandemia nos hizo ver la importancia de la salud comunitaria, que se refiere a las condiciones del entorno físico y social en el que vivimos las personas y que

afectan a nuestra calidad de vida. La salud comunitaria va más allá de prevenir situaciones relacionadas con enfermedades muy implantadas en la sociedad actual como es el consumo de tabaco, el sedentarismo, la diabetes o la obesidad, la ansiedad o la depresión. También se hace cargo de las violencias y las diferentes discriminaciones, o el aislamiento y la dependencia de las personas mayores, los malestares que los hábitos y situaciones de la vida actual pueden generar en la ciudadanía como son las situaciones de pérdidas de personas, desempleo, acompañamiento en la crianza, buscando promocionar ambientes, entornos que favorezcan estilos, modos y condiciones de vida saludables para el conjunto de la población. En este sentido, la exigencia de un Centro de Salud Comunitaria siempre ha estado presente en “Moratalaz por lo Público”.

El centro ya está en construcción y ahora es necesaria la participación ciudadana en el diseño de su dotación de personal y programas de actuación.

En la última Asamblea de “Moratalaz por lo Público” se ratificó la voluntad de seguir exigiendo una sanidad pública, universal y de calidad. Dos temas salieron a la palestra: el cuidado a la salud mental y la necesidad de promover la atención específica a mujeres y niñas.

Vecinas y vecinos de Moratalaz, “Moratalaz por lo Público” es de todas y de todos. Nuestra salud está en juego. Os invitamos a nuestra próxima Asamblea, que tendrá lugar en los locales de la Asociación Vecinal Avance (las casetas verdes de Fuente Carrantona) el próximo 12 de septiembre a las 19 horas.

El Informativo de Moratalaz: “El Periódico de tu Barrio”
Gracias por Compartir su Lectura

Don José

R E S T A U R A N T E S

Jornadas Gastronómicas

Septiembre

Del 30 de Agosto al 1 de Septiembre

Huevos rotos con matanza

Del 6 al 8

Escalope de pollo a la milanesa

Del 13 al 15

Brocheta de pulpo con puré de patatas en su tinta

Del 20 al 22

Fajitas rellenas de ternera, pollo y salsa de queso Cheddar

Del 27 al 29

Callos a la Madrileña



RECUERDA NUESTRA OFERTA "LUNES DE 10" 1 PERSONA 1 MENÚ POR 10 € EN DON JOSE III.
Y ATENTO A NUESTRAS REDES SOCIALES PARA CONOCER NUEVAS PROMOS



...Y ALGO SE EMPIEZA A VER EN EL HORIZONTE
YA ESTAMOS PREPARANDO LA "RUTAPA 2024"



Don José

Calle Camino de los Vinateros, 105
Teléfono 914 371 957

la perla

Avenida de Moratalaz, 185
Teléfono 911 384 961

Don José II

Calle Hacienda de Pavones, 11
Teléfono 912 426 404

Don José III

Calle Hacienda de Pavones, 7
Teléfono 918 675 385

SABOR DE HOGAR, ORGULLO DE BARRIO
-Desde 1982-

Don José IV

Avenida de Moratalaz, 149
Teléfono 914 304 066



Para conocer más ofertas o eventos
síguenos en nuestras redes sociales

O escanear nuestro código QR
para acceder a nuestra página web

[f](#) @DonJoseRestaurantesMoratalaz
[i](#) @DonJoseRestaurantes
[t](#) @Grupo_DonJose
[v](#) Don José Restaurantes